

# ANMELDUNG

www.adipositaszentrum-havelland.de

HAVELLAND KLINIKEN GMBH

Ketziner Straße 19 · 14641 Nauen

www.havelland-kliniken.de

Konservative und  
operative Behandlung  
des Übergewichtes

Adipositaszentrum Havelland Kliniken

Ja - ich bin an folgender Maßnahme interessiert:

- an einer konservativen Therapie
- an einer operativen Behandlung  
mit Vorbereitungskurs über 6 Monate
- Ich bin noch unentschieden und bitte um  
eine persönliche Beratung
- Sonstiges (bitte kurz mitteilen)

am Standort  Nauen  Rathenow

Vorname, Nachname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ Wohnort

Telefon

E-Mail

angemeldet am

Unterschrift

Ihre Kursanmeldung schicken Sie bitte an:

Havelland Kliniken GmbH · Adipositaszentrum  
Ketziner Straße 21 · 14641 Nauen

ABZ: Tel: 03321 42-1200

Koordination: Tel: 03321 42-1569

Fax: 03321 42-1392

## Adipositaszentrum Havelland Kliniken

Zentrumsleitung

Carolyn Oeder, MBA

Fachärztin für Viszeralchirurgie und  
Spezielle Viszeralchirurgie

Nauen:

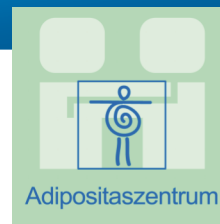
Tel: 03321 42-1569

Fax: 03321 42-151062

Rathenow:

Tel: 03385 555-3200

Fax: 03385 555-3209



Adipositaszentrum



## Adipositasprechstunde - Anmeldung

**in der Klinik Nauen**

Ketziner Straße 21 · 14641 Nauen

Tel. Terminvereinbarung über das  
Aufnahme- u. Belegungszentrum (ABZ):

**03321 42-1569**

**in der Klinik Rathenow**

Forststraße 45 · 14712 Rathenow

Tel. Terminvereinbarung über das  
Aufnahme- u. Belegungszentrum (ABZ):

**03385 555-3200**

**Zusätzliche Termine** (privat und alle Kassen) nach telefonischer Vereinbarung

## Wo/Wann finden Kurse statt?

**Veranstaltungsort:** Havelland Kliniken GmbH,  
Klinik Nauen und Klinik Rathenow

**Kursbeginn:** nach verbindlicher Anmeldung und Absprache



Die Zufahrten zu beiden Standorten der Havelland Kliniken GmbH sind innerorts gut ausgeschildert.

Klinik Nauen · Ketziner Straße 21 · 14641 Nauen

Klinik Rathenow · Forststraße 45 · 14712 Rathenow

**Parkplätze für Patienten und Besucher stehen kostenpflichtig zur Verfügung.**

## Rathenow

**Anfahrt mit dem Auto**

innerhalb Rathenows folgen Sie den Wegweisern zur Klinik

**mit dem Zug RE4 (ODEC)**

stündlich (Jüterbog-Rathenow/Stendal) Es gibt keine Busverbindung direkt zur Klinik Rathenow (Haupteingang).

Sie haben die Möglichkeit, vom Bahnhof aus 1 Station bis zur Fontanestraße (Buslinien 672, 673 oder 684) zu fahren. Von hier aus erreichen Sie den Haupteingang in ca. 5 Minuten zu Fuß (Fontanestraße – Forststraße).

Bequemer und bis vor die Tür fahren Sie mit dem Taxi.

## Nauen

**Anfahrt mit dem Auto**

Abzweig direkt von der Ortsumgehung Nauen (B5)

Stündlich fährt ein Stadtbus vom Bahnhof zur Klinik und zurück.

**mit dem Zug RE2 (DB)**

stündlich (Cottbus - Wismar) mit Halt in Nauen

ab Bahnhof Nauen mit dem Bus direkt zur Klinik Nauen (Bus 666 Richtung: Nauen, Luchcenter; Bus 658 Richtung: Am Markt, Ketzin)



Adipositaszentrum



**HAVELLAND KLINIKEN GMBH**  
HAVELLAND KLINIKEN UNTERNEHMENSGRUPPE

www.havelland-kliniken.de

**HAVELLAND KLINIKEN GMBH**  
HAVELLAND KLINIKEN UNTERNEHMENSGRUPPE



„Seit Jahren gehe ich nicht mehr mit an den Strand. Einkaufen von Kleidung ist eine Qual. Ich fühle mich ständig beobachtet und traue mich kaum noch unter Menschen. Dabei habe ich alles versucht, um gegen mein Übergewicht anzukämpfen. Aber nach jeder quälenden Diät stieg das Gewicht weiter an. In diesem Teufelskreis gefangen, wusste ich keinen Ausweg mehr, bis ich mit einer Nachbarin sprach, die sich erfolgreich hatte operieren lassen!“

Beate M., 36, Hausfrau



Übergewicht ist eine zunehmende Krankheit in unserer Gesellschaft; mehr als jeder zehnte Mensch in Deutschland ist krankhaft übergewichtig.

**Sie sind nicht allein mit Ihrem Übergewicht und dem Gefühl der Hilflosigkeit!**

Was können wir für Sie tun?

### Adipositas therapie für das Havelland, Berlin und das Land Brandenburg

Ob konservative Therapie, Behandlung durch einen operativen Eingriff oder zunächst eine auf Ihre persönlichen Belange zugeschnittene Beratung: Unser Adipositaszentrum begleitet Sie mit einem umfassenden Beratungsservice und einem modernen, ebenso umfassenden Behandlungskonzept des krankhaften Übergewichtes. Unser Angebot richtet sich an deutlich krankhaft übergewichtige Patienten.



Wir betreuen Sie in unserem Adipositaszentrum vom ersten Gespräch über die Entwicklung eines Behandlungsplanes bis zur optimalen Umsetzung in Form der operativen oder konservativen Therapie vor Ort.

Anders gesagt: Wir sind darauf spezialisiert, Ihre Wünsche bezüglich einer optimalen Beratung und Behandlung Ihres krankhaften Übergewichtes zu erfüllen.

**Lassen Sie uns punkten!**

Es gibt verschiedene Behandlungswege.

**Die konservative Behandlung** des krankhaften Übergewichtes ist der erste, wichtigste und oft erfolgreichste Schritt.

**Die operative Behandlung** ist für bestimmte Patienten die effektivste und häufig auch einzige Behandlungsform, das krankhafte Übergewicht sowie dessen Begleiterscheinungen wirksam zu therapieren.

**Auch und gerade im Rahmen der Adipositaschirurgie nutzen wir die große Erfahrung unseres Zentrums für minimalinvasive Chirurgie.** Alle Eingriffe der Adipositaschirurgie führen wir minimalinvasiv unter Einsatz modernster Technik durch.



### Die Beratung: Übergewicht ist kein Einzelschicksal.

Lassen Sie uns über die Grundlagen und Ursachen sowie aktuelle Therapiemethoden sprechen. Dies muss nicht automatisch zu einer Operation führen. Gemeinsam entwickeln wir einen individuellen Lösungsansatz für Sie.

Ein wesentlicher Baustein jeder Form der Behandlung des Übergewichtes ist die Vermittlung von Wissen über Ernährung, Bewegung und Verhalten.

Um die Themen Lebensstil und Wohlbefinden ranken sich zahlreiche Mythen, Gerüchte und Geschichten.

Wir vermitteln Ihnen die aktuellsten und wissenschaftlich fundierten Inhalte. Unser Adipositas team setzt dabei auf ein interaktives Kurssystem.

**Unabhängig, ob Sie sich für eine konservative oder operative Therapieform entscheiden, gestaltet sich der Kurs-Ablauf grundsätzlich nach folgendem Schema:**

- **Einführungsveranstaltung**
- Variable Anzahl an Kurseinheiten zur Ernährungs-, Verhaltens- und Bewegungstherapie je nach Kursform  
Eine Gruppe hat 8 – 10 Teilnehmer.  
Eine Einheit dauert ca. 90 min und wird interaktiv mit der Gruppe gestaltet.  
Langeweile kommt sicher nicht auf!
- Wir stellen Ihnen gedruckte und digitale Informationsmaterialien zur Verfügung, so können Sie zu Hause weiterlesen.
- Die erfolgreiche Kursteilnahme wird durch ein Zertifikat bestätigt.

**Egal für welches Kurssystem Sie sich entscheiden, wir unterstützen Sie bei der Antragstellung an den Kostenträger.**

**Für den Fall, dass eine Kostenübernahme nicht möglich ist, entsteht u.U. ein Eigenanteil, der von uns jedoch in jedem Fall sozialverträglich erhoben wird.**