

Aufnahmeprocedere

Die Einweisung in unsere Tagesklinik erfolgt durch niedergelassene Nervenärzte, Psychotherapeuten, Hausärzte, Institutsambulanzen oder Klinikärzte. Die Behandlungskosten werden von den Krankenkassen übernommen.

Die Aufnahme erfolgt nach einem Vorgespräch gemäß Terminabsprache.

Unser Behandlungsteam

- Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen
- Sozialarbeiter/-innen
- Ergotherapeut/-innen
- Musiktherapeut/-innen
- Physiotherapeut/-innen
- Psychologische Psychotherapeut/-innen
- Ärzte/-innen



Adresse:

Havelland Kliniken GmbH
Zentrum für Seelische Gesundheit
Havelland
Tagesklinik für Psychiatrie
Ketziner Straße 13, 3. OG
14641 Nauen

Tel.: 03321 42 - 1870



Tagesklinik.Tagesklinik@havelland-
kliniken.de

ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT HAVELLAND

**Tagesklinik für Psychiatrie
in Nauen**



Was ist eine Tagesklinik?

Eine Tagesklinik bietet eine teilstationäre Behandlung mit Verbleib im gewohnten sozialen Umfeld. Sie kann als Alternative, als Verkürzung oder als stabilisierende Nachbehandlung eines Klinikaufenthaltes genutzt werden.

Wir bieten 15 Behandlungsplätze für Menschen mit verschiedenen psychiatrischen Erkrankungen, denen das ambulante Angebot nicht oder nicht mehr ausreicht.

Wer zu uns kommt, sollte in der Lage sein, die Tagesklinik selbstständig zu erreichen, die Abende, Nächte und das Wochenende zuhause zu verbringen sowie an einer Therapie in der Gruppe teilzunehmen. Die Behandlung in der Tagesklinik findet statt von Montag bis Freitag jeweils von 8:00 bis 15:30 Uhr.

Wer kann zu uns kommen?

Wir bieten Unterstützung und Hilfestellung für Menschen ab dem 18. Lebensjahr, die psychiatrisch oder psychosomatisch erkrankt sind oder sich in einer seelischen Krise befinden. Dabei kann es sich um Depressionen, Ängste, Psychosen, Süchte, Persönlichkeitsstörungen, psychische Belastungsreaktion und anderes handeln.

Unser Angebot beinhaltet:

- Diagnostik
- sozialtherapeutische Beratung und Begleitung
- Gruppengespräche
- Einzelgespräche
- Familiengespräche
- Angehörigenarbeit
- Behandlungskonferenzen
- medikamentöse Behandlung u. Beratung
- Ergotherapie
- erlebnisaktivierende Gruppe
- Sport- und Bewegungstherapie
- alltagspraktisches Kompetenztraining
- soziales Kompetenztraining
- Entspannungstraining (PMR und Imagination)
- Psychoedukation
- Außenaktivitäten
- Akupunktur
- Selbstsicherheitstraining

Unser psychotherapeutisches Vorgehen enthält tiefenpsychologisch fundierte, verhaltenstherapeutische und systemische Schwerpunkte.

Wichtig ist uns:

Den Menschen, die unsere Hilfe und Unterstützung in Anspruch nehmen, in wertschätzender Haltung zu begegnen und sie in ihrer Ganzheit und Verschiedenartigkeit wahrzunehmen.

Großen Wert legen wir auf die Einbeziehung der Familie und des sozialen Umfelds.

Mit Blick über den Aufenthalt in der Tagesklinik hinaus erfolgt die Begleitung bei der Perspektiventwicklung. Das betrifft die soziale und berufliche Wiedereingliederung, psychiatrische und psychotherapeutische Weiterbehandlung und andere ambulante Hilfen. Eine enge Zusammenarbeit besteht mit unserer Institutsambulanz, die sich im gleichen Gebäude im 3. OG befindet.