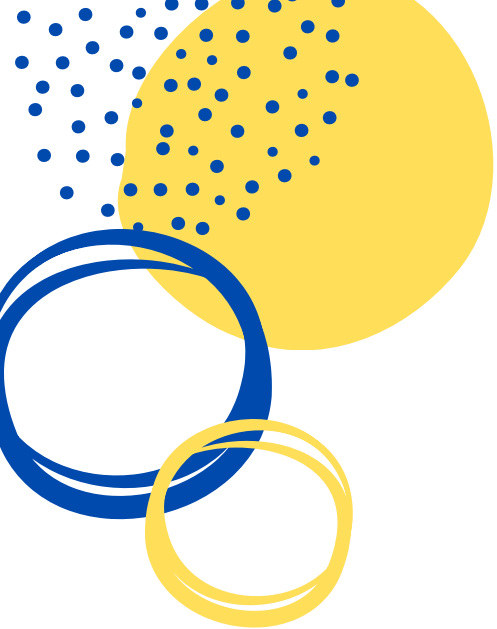




**ACHTUNG
ERNEUTE**

**ÄNDERUNG DES
VERANSTALTUNGORTES**



**Veranstaltungsort
Trialogseminar
ab sofort hier:**

**Psychiatrische Tagesklinik
Falkensee
Dallgower Str. 9,
14612 Falkensee**

**Wann
15:30 - 17:30 Uhr**

**ACHTUNG unsere Adresse
hat sich geändert!!!**

**Havelland Kliniken GmbH
Zentrum für Seelische Gesundheit
Tagesklinik für Psychiatrie
Dallgower Str. 9, 14612 Falkensee**

**Moderation
Hr. Dr. med. M. Theophil**

**Kontakt
Havelland Kliniken GmbH
Zentrum für Seelische Gesundheit
Ketziner Str. 13, 14641 Nauen
Tel. 03321/ 42-1801
Fax: 03321/ 42-151035**

**Email:
matthias.theophil@havelland-
kliniken.de**



**TRIALOGSEMINAR
2026 / 2027**



HAVELLAND KLINIKEN GMBH
HAVELLAND KLINIKEN UNTERNEHMENSGRUPPE



Schwere seelische Krisen in jeder Form stellen für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns in den Dialog zu treten, um die unterschiedlichen Perspektiven miteinander auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bei uns dürfen Sie anonym bleiben. Die Inhalte der Gespräche werden vertraulich behandelt.

Neben den angekündigten Themen soll jeweils in der zweiten Stunde Raum für persönliche und aktuelle Anliegen sein.

Termine und Themen

Jahr 2026

16.09.2026

Auftakt an neuem Ort - Erwartungen an den aktuellen Durchgang
Grenzen setzen und das auch angemessen mitteilen.

28.10.2026

Umsetzung von gewaltfreier Kommunikation

25.11.2026

Umgang mit Aufrichtigkeit – wenn ich selbst nicht ehrlich sein kann!

Jahr 2027

20.01.2027

Aus meinen Krisen lernen – Was habe ich bisher davon mitgenommen?

17.02.2027

Ablenkung als Flucht aus der Realität – wenn Ablenkung autodestruktiv wird.

17.03.2027

Selbstwert verbessern – negative Glaubenssätze und den „inneren Richter“ überprüfen

21.04.2027

Familie und Erkrankung – wann sage ich was zu wem?

19.05.2027

Stigmatisierung durch die Erkrankung – wie kann ich meine Privatsphäre schützen?

23.06.2027

Abschluss und Ausblick
Wie finde ich Hilfe oder findet die Hilfe mich?
Wie aktiv muss ich selbst werden?

