Adipositas

Wenn Übergewicht zur Krankheit wird
Es gibt einen Notausgang



Adipositas Selbsthilfegruppe Havelland

www.adipositaszentrum-havelland.de

in Kooperation mit

HAVELLAND KLINIKEN GMBH
HAVELLAND KLINIKEN UNTERNEHMENSGRUPPE

Adipositaszentrum

www.havelland-kliniken.de

Selbsthilfegruppe Adipositas
Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen. Alle von uns sind oder waren übergewichtig und wir alle haben dieselben Probleme. Keiner hat uns wirklich verstanden und viele gaben uns nur schlaue Ratschläge, wie wir am besten und effektivsten Gewicht verlieren. Aber seien wir ehrlich: Wenn alles so einfach wäre, dann wären wir nicht so wie wir sind.
Also haben wir uns organisiert, um uns gegenseitig zu helfen und vor allem, um unter Gleichgesinnten zu sein.

Was machen wir?

Wir treffen uns in Nauen und haben dort eine offene Gesprächsrunde. Jede/r ist herzlich willkommen. Wir lassen uns gern mit Fragen löchern, um Antworten und Vorschläge zu den individuellen Problemen und Fragen zu sammeln. Da wir alle unterschiedliche Wege gewählt haben, um unser Gewicht zu reduzieren, ist für jeden was dabei.

Wie kann ich in der Gruppe mitmachen?

Die Teilnahme an unseren Gesprächsrunden ist kostenlos.
Jede/r kann spontan vorbeikommen.

Treffpunkt Klinik Nauen

Ketziner Straße 21, 14641 Nauen,
Konferenzraum 3713 im EG
oder Sie melden sich beim Infodienst
im EG–Bereich der Klinik!

Termine 2027: jeweils von 18 – 20 Uhr

4. Januar • 8. Februar (Ausnahme durch Ferien) • 1. März •
5. April • 3. Mai • 7. Juni • 5. Juli • Ferien • 6. September •
4. Oktober • 1. November • 6. Dezember

Mehr Infos gibt es auf unserer Internetseite:
www.adipositaszentrum-havelland.de